



ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๓
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒ /ว๕๙๒ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๑๘๑๖.๒ /ว๑๖๘๗วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนเพิ่มเติม ข้อ ๓ เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วม ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือน ทั้งนี้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้นได้จัดทำและดำเนินการตามหนังสือดังกล่าวจึงได้จัดทำประกาศและรายการอาหารของประจำเดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

(นายพนัส แต่มานิช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

“ตำบลท่องเที่ยวเชิงนิเวศ ควบคู่กับการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน”

รายการอาหารกลางวันประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๗
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง

วัน	วันที่	รายการอาหาร / อาหารว่าง
อังคาร	๑ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดบวบใส่ไข่ ไก่ทอดกระเทียม ผลไม้ ส้มเขียวหวาน
พุธ	๒ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงจืดไข่น้ำ หมูสับ ผักกาดขาว หมูหวาน ผลไม้ ฝรั่ง
พฤหัสบดี	๓ ตุลาคม ๒๕๖๗	ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นหมี่ขาวหมู ตับ ใส่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน เกาเหลาล้างอก ขนมหวาน ฟักทองเชื่อม
ศุกร์	๔ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า ไข่เจียว มันแกว
จันทร์	๗ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดกวางตุ้งหมู ไข่ต้ม ขนมห่วงกรอบโรยน้ำตาล
อังคาร	๘ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวผัดสามสีไก่ใส่ไข่ เกาเหลาล้างอก ผลไม้ กลัวยเลียบมีอนาง
พุธ	๙ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดผักรวมมิตรไก่ ใส่ตับ หอมมันกุ้ง ผลไม้ แอปเปิ้ล
พฤหัสบดี	๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงจืดสามสหายหมู ลูกชิ้นปลา ไก่ชุบแป้งทอด ขนมหวาน ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
ศุกร์	๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้ไข่ ผักกาดขาว ไก่ทอดกระเทียม ผลไม้ ส้มเขียวหวาน
อังคาร	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ ใส่ตับ แครอท ไข่ดาว ขนมหวาน มันต้มน้ำตาล
พุธ	๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลี หมูสับ ใส่ตับ ไก่ผัดซีอิ๊ว ผลไม้ กลัวยเลียบมีอนาง
พฤหัสบดี	๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๗	ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมี่ขาวไก่ ใส่ตับ ถั่วงอก คะน้า ขนมหวาน กลัวยบวชชี
ศุกร์	๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงจืดฟักเขียวกับไก่สับ ไข่เจียว ผลไม้ แอปเปิ้ล
จันทร์	๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดมะเขือยาวหมูสับ เกียวทอด มันแกว
อังคาร	๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงเลียงกุ้งผักรวม หมูทอดกระเทียม ขนมหวาน ลอดช่องเผือกข้าวโพด
พฤหัสบดี	๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครท เต้าหู้ปลาทอด ผลไม้ มะละกอสุก
ศุกร์	๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๗	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่ทะเล คะน้า แครท ข้าวโพดอ่อน ผลไม้แตงโม
จันทร์	๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้หมูสับ สาหร่าย ผักกาดขาว หมูปั้นก้อนทอด แตงกวา มันแกว
อังคาร	๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดกะเพราหมู ใส่ตับ ถั่วฝักยาว ไข่ดาว ผลไม้ แอปเปิ้ล
พุธ	๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวหมูแดง แตงกวา น้ำซุ้พักเขียว ผลไม้ กลัวยน้ำหว่า
พฤหัสบดี	๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ไก่ต้มขมิ้นใส่ผักเขียว โคนัทกุ้ง ขนมหวาน สาคุเปียกข้าวโพด